**NOM :**

**PRENOM :**

***Consigne : respecter la typo et taille de la typo d’origine, insérer seulement votre réponse à la suite de la question (positionner le curseur après la question et appuyer sur entrée).***

***N’oubliez pas d’insérer votre nom prénom sur le document et de le renommer à votre nom prénom sans quoi il ne sera pas enregistré. Merci***

**QUESTIONS CONTROLE CONTINU**

**Module 3 : Le Cerveau**

1 – Donnez par tranche d’âge l’évolution des neurones dans notre cerveau

(4 à 5 lignes)

2 - Combien de temps après la conception le cerveau est-il globalement formé ?

(1 ligne)

3 – Comment évolue la mémoire d’une personne en bonne santé au fil des années ?

(2 lignes)

4 – Quel mode d’alimentation est le plus favorable au cerveau ? Donnez les catégories d’aliments et leurs combinaisons favorables et dites pourquoi.

(12 lignes)

5 – Citez rapidement des aliments, boissons, produits inhalés qui détruisent les neurones ou empêchent leur fabrication. (4 lignes)

6 - Quelle est la particularité des cerveaux de bébés de femme qui fume des cigarettes ? (1 ligne)

7 – A partir de quel âge une personne en bonne santé cesse de fabriquer de nouveaux neurones et ne fait qu’en perdre ? (1 ligne)

8 – Qu’est-ce que la plasticité du cerveau, donnez un exemple. (6 lignes)

9 - Pourquoi oublie-t-on quand on est en très bonne santé ? (3 lignes max)

10 – Sachant qu’il existe au mois 25 omégas (huiles) connus et nécessaires, comment la méthode permet-elle d’en profiter ? (2 lignes)

11 – Quels sont les meilleurs sucres pour le cerveau ? (2 lignes)

12 - Quels sont les mauvais sucres et glucides, ceux qu’il faut absolument modérer pour le cerveau ? (3 lignes)