**NOM**

**PRENOM**

***Consigne : respecter la typo et taille de la typo d’origine, insérer seulement votre réponse à la suite de la question (positionner le curseur après la question et appuyer sur entrée).***

***N’oubliez pas d’insérer votre nom prénom sur le document et de le renommer à votre nom prénom sans quoi il ne sera pas enregistré. Merci***

**QUESTIONS CONTROLE CONTINU**

**Module 1 : Inflammation**

1 - Qu’est-ce que l’inflammation ? (1 ligne)

2 - Comment la reconnaît-on ? (1 ligne)

3 - La médecine nous dit qu’elle est nécessaire au corps pour se défendre : comment voyez-vous cela au regard de la Méthode ? (2 lignes)

4 - Pourquoi la médecine la regarde-t-elle favorablement ? (6 lignes)

5 - Quels sont les effets positifs de l’inflammation haute et basse ? Donnez un exemple de chaque. (6 lignes)

6 - Quels moyens de réparation du corps l’inflammation sollicite-t-elle lors d’une coupure ? (4 lignes)

7 - Qu’est-ce que l’inflammation chronique basse ? (5 lignes)

8 - Dans quelle situation se trouve le corps ? (2 lignes)

9 - Comment détecte-t-on l’inflammation chronique basse ? Symptômes. Techniquement (7 lignes)

10 - Quelles sont les causes de l’inflammation chronique basse ? (4 lignes)

11 - Quels sont les dangers ? (3 lignes)

12 - Comment l’éliminer ? par quels divers moyens ? (2 lignes)

13 - Pouvez-vous citer les moyens progressifs du corps pour se défendre contre un virus ou un microbe ? Aux divers niveaux du corps : fond de la gorge, poumons, intestin. Quels sont les dangers d’une inflammation non contrôlée ? (12 lignes)

**Oxydation**

14 - Qu’est-ce que l’oxydation. Donnez un exemple concret (8 lignes)

15 - Comment la reconnaît-on ? Symptômes (7 lignes)

16 - Quelles en sont les diverses causes ? (4 lignes)

17 - Quels sont les dangers de l’oxydation sur le corps ? (4 lignes)

18 - L’oxydation est-elle toujours mauvaise ? Donnez un exemple (6 lignes)

19 - Comment réparer les parties du corps oxydées ? (3 lignes)

20 - Quels moyens de réparation l’oxydation sollicite-t-elle ? (1 ligne)

21 - Qu’est-ce que le stress oxydatif ? (3 lignes)

22 - Quelles en sont les diverses causes (5 lignes)

23 - Comment réparer les dégâts faits par le stress oxydatif (1 ligne)